

## **ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ**

**для проведення модульного контролю (теоретична частина) з дисципліни  
"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА"  
для всіх курсів навчання**

1. Дати визначення фізичної підготовки.
2. Мета фізичної підготовки.
3. В яких формах проводяться заняття з фізичної підготовки.
4. Тривалість проведення ранкової фізичної зарядки.
5. В якому документі відображаються основні питання фізичної підготовки у військовій частині.
6. Що вказується в розкладі занять на тиждень у роті з питань фізичної підготовки.
7. Ким та де ведеться облік фізичної підготовки.
8. Які місця обладнуються в казармах для занять фізичними вправами і спортом.
9. За якими умовами виконується вправа 3, 7, 8, 9, 14.
10. Назвіть основні методики навчання фізичної підготовки.
11. Що слід розуміти під фізичним навантаженням.
12. Яким може бути фізичне навантаження.
13. Що є основною формою фізичної підготовки.
14. На що спрямовані теоретичні заняття з фізичної підготовки.
15. На що спрямовані практичні заняття з фізичної підготовки.
16. Скільки частин складають навчально-тренувальні заняття з фізичної підготовки та дайте їм стисло характеристику.
17. На що спрямована фізична підготовка офіцерів.
18. Хто несе особисту відповідальність за фізичну підготовленість офіцерів.
19. Де відображаються дані про фізичну підготовленість офіцера.
20. На які групи розподіляються офіцери, які не мають відхилень у стані здоров'я, для занять і складання нормативів з фізичної підготовки.
21. Скільки раз оцінюється фізична підготовленість військовослужбовців.
22. В якій послідовності виконуються вправи з фізичної підготовки в ході перевірки.
23. Методика проведення начальничо-методичних занять з фізичної підготовки.
24. Методика проведення інструкторсько-методичних занять з фізичної підготовки.
25. Методика проведення показових занять з фізичної підготовки.
26. Методика проведення практичних занять з фізичної підготовки.
27. Методика проведення фізичних тренувань з фізичної підготовки.
28. Методика проведення ранкової фізичної зарядки. Варіанти ранкової фізичної зарядки.
29. Обов'язки спортивного організатора підрозділу.

30. Що є офіційними даними для присвоєння військовослужбовцям спортивної кваліфікації “Воїн – спортсмен”.
31. Які військовослужбовці залучаються до виконання вправ ВСК.
32. На що спрямована спеціальна (військово-прикладна) фізична підготовка.
33. Які особливості проведення фізичної підготовки відповідно до періодів навчання.
34. На кого покладається керівництво фізичною підготовкою.
35. Що включає організація фізичної підготовки.
36. Хто є керівниками фізичної підготовки.
37. Які форми одягу встановлюються для перевірки військовослужбовців з фізичної підготовки.
38. В якому температурному режимі проводиться перевірка військовослужбовців з фізичної підготовки.
39. Методика оцінка фізичної підготовленості військовослужбовців.
40. Як визначається оцінка спеціальної фізичної підготовки військовослужбовця.
41. Як оцінюється виконання методичного завдання.
42. Як оцінюється військовослужбовець, що не виконав одну з призначених вправ без поважної причини з фізичної підготовленості.
43. Як оцінюється військовослужбовець при невиконанні порогового рівня.
44. Як складається оцінка фізичної підготовленості військовослужбовця.
45. Ким встановлюється форма одягу на ранкову фізичну зарядку.
46. Ким встановлюється форма одягу на навчальні заняття.
47. Ким встановлюється форма одягу на перевірку.
48. За якими керівними документами проводиться фізична підготовка у Збройних Силах України.

Практичне виконання вправ № 3, 6а, 8, 10, 14 – 1 курс.

Практичне виконання вправ № 2, 6а, 8, 9, 14 – 2 курс.

Практичне виконання вправ № 1, 6а, 8, 9, 14 – 3 курс.

Практичне виконання вправ № 1, 6а, 8, 9, 14, 13, 37 – 4 та 5 курс.